



JAMARSKA ZVEZA SLOVENIJE
IZOBRAŽEVALNA SLUŽBA
p.p. 2544
1109 Ljubljana

OSEBNA JAMARSKA OPREMA

Izobraževalna služba JZS, inštruktorji jamarstva, reševalci in jamarji so oblikovala naslednje kriterije za osebno jamarsko opremo:

- primerna zaščitna obleka in rokavice
- planinski čevlji ali škornji, ki segajo prek gležnjev
- čelada, ki ustreza standardu EN 12492
- dva ločena vira luči
- plezalni sedež, ki ustreza standardu EN 12277 in primeren zgornji (prsni) del pasu
- vponka plezalnega sedeža («Mallion rapid»), ki ustreza standardu EN 12275 (z nosilnostjo vsaj 20 kN)
- 2 popkovini, narejeni iz dinamične vrvi, ki ustreza standardu EN 892, premera med 9 in 10,5 mm z vponko na koncu vsake popkovine.
 - za vponki na koncih popkovin se priporoča da sta brez matice in brez zoba («Petzl Spirit«)
 - primeren vozec za vpenjanje na vponko plezalnega sedeža je osmica, za vpenjanje vponke pa šestica, osmica ali »barrelov« vozec
 - vsi vozci morajo biti pred začetkom uporabe zategnjeni
 - prosti konec vrvi v končnem vozlu je lahko dolg od 1 do 5 cm in mora biti zataljen, da ni mogoče razpletanje vrvi
 - sešiti trakovi (tudi tovarniško), vponke z zakrivljenimi vratci in vidno poškodovane popkovine niso sprejemljive
- vrвна zavora z dodatno varovalno vponko
 - v plezalni sedež mora biti vpeta z ovalno vponko z matico
 - za dodatno preusmeritveno vponko se priporoča jekleno ali iz nerjavnega jekla brez matice in zoba
 - vidno obrabljena aluminijasta vponka ni sprejemljiva
- prsna prižema, ki ustreza standardu EN 567
- ročna prižema, ki ustreza standardu EN 567
 - ročna prižema je vpeta v vponko dolge popkovine
- na ročni prižemi je vponka z matico, ki ustreza standardu EN 12275 (z nosilnostjo vsaj 20 kN)
- nožna zanka
 - nožna zanka iz traku ni sprejemljiva
- 5 m pomožne vrvic debeline 8 mm ali Dyneeme 5 mm
- 1 dodatna vponka z matico, ki ustreza standardu EN 12275 (z nosilnostjo vsaj 20 kN)
- majhen komplet prve pomoči za v jamo (vsaj povoj in gaza)
- astro folija
- ključ 13 mm
 - ni obvezen za jamarja pripravnika