



JAMARSKA ZVEZA SLOVENIJE
IZOBRAŽEVALNA SLUŽBA
p.p. 2544
1109 Ljubljana

POGOJI IN ZNANJE ZA NAZIV INŠTRUKTOR JAMARSTVA

Izobraževalna služba JZS, inštruktorji jamarstva, reševalci in jamarji so oblikovala naslednje kriterije za Inštruktor jamarstva:

1. K izpitu lahko pristopi vsakdo, ki je član društva včlanjenega v JZS, ima opravljen izpit Jamar pri JZS in ima vsaj tri leta staža. To potrdi predsednik društva s svojim podpisom in žigom na **Prijavnico k izpitu**. Kandidat mora s seboj prinesiti **Prijavnico k izpitu** s podpisom predsednika društva in inštruktorja, **Seznam obiskanih jam** o obisku vsaj dvajsetih različnih jam, od tega tri do globine vsaj 300 m in dve daljši od 2 km. Ter dokazila (kopije zapisnikov), da je sodeloval pri oddaji vsaj desetih zapisnikov (osnovnih ali dopolnilnih), v katerih mora biti naveden kot avtor ali soavtor. Društvo, ki prijavlja kandidate mora imeti poravnane obveznosti do jamarske zveze (plačana članarina). Kandidata mora vpisati na **Seznam kandidatov** in ga prijaviti organizatorju.
2. Izpit je razdeljen na enake izpitne točke, kot izpit za naziv Jamar. Izpit se izvaja vzporedno z izpitom za Jamarja. Kandidat, ki opravlja izpit, mora obiskati vse točke in po opravljeni nalogi od člana izpitne komisije za posamezno točko zahtevati oceno in podpis izpitnega lista, katerega kandidat nosi s seboj, dokler ne obiše vseh točk. Nato odda izpitni list predsedniku izpitne komisije. Prisotnost kandidata na posamezni točki vpiše v svoj seznam tudi inštruktor, ki ocenjuje na posamezni točki. Na isti seznam si inštruktor pripiše tudi oceno in opombo za posameznika.
3. Ožje območje, kjer se opravljajo izpiti, mora biti označeno z vidnimi znamenji (vrvi, trakovi, ...). Znotraj tega območja pričnejo veljati varnostne norme, katere lahko botrujejo, da kandidat ne opravi pozitivno izpita.
4. Pred začetkom ocenjevanja posameznih kandidatov si mora inštruktor IS JZS pripraviti opremo in opremiti spust po izpitni smeri. Meri se čas, ki ga potrebuje za spust, opremljanje in plezanje po celotni smeri. Kandidat mora isto smer opraviti v času, ki ni daljši od dvakratnega časa inštruktorja.
5. Inštruktorji praktično znanje ocenjujejo s štirimi ocenami:

odlično	4	dobro	3	zadovoljivo	2	nezadovoljivo	1
---------	---	-------	---	-------------	---	---------------	---

6. Če kandidat prejme za kakšno vprašanje iz praktičnega dela izpita negativno oceno (1) se šteje, da ni opravil izpita, kar se mu pojasni. Izpitni listi in listi posameznih inštruktorjev ostanejo v arhivu Izobraževalne službe JZS. Pritožbe na odločitev izpitne

komisije se vloži pisno vodji izobraževalne službe JZS v tekočem dnevu. Kandidat mora imeti na teoretičnem delu izpita 75 % pravih odgovorov. S podpisom na izpitnem listu potrdi, da so mu bila vsa napačno odgovorjena vprašanja razložena in jih razume.

7. Na pregled opreme mora priti kandidat v popolni jamarski opremi. Pomanjkljivo opremljen jamar je zavrjen. Kdor je zavrjen dvakrat, se smatra, da ni seznanjen z jamarsko opremo in ne more sodelovati pri opravljanju izpita.
8. Rok za objavo datuma izpita je minimalno 20 dni pred predvidenim izpitom. Prijave na posamezni izpitni rok so zaključene 7 dni pred objavljenim datumom izpitov. Kasnejše prijave na tekoči izpitni rok NISO več mogoče.

OSEBNA JAMARSKA OPREMA:

- primerna zaščitna obleka in rokavice
- planinski čevlji ali škornji, ki segajo prek gležnjev
- čelada, ki ustreza standardu EN 12492
- dva ločena vira luči
- plezalni sedež, ki ustreza standardu EN 12277 in primeren zgornji (prsni) del pasu
- vponka plezalnega sedeža (»Mallion rapid«), ki ustreza standardu EN 12275 (z nosilnostjo vsaj 20 kN)
- 2 popkovini, narejeni iz dinamične vrvi, ki ustreza standardu EN 892, premera med 9 in 10,5 mm z vponko na koncu vsake popkovine.
 - za vponki na koncih popkovin se priporoča da sta brez matice in brez zoba (»Petzl Spirit«)
 - primeren vozal za vpenjanje na vponko plezalnega sedeža je osmica, za vpenjanje vponke pa šestica, osmica ali »barrelov« vozal
 - vsi vozli morajo biti pred začetkom uporabe zategnjeni
 - prosti konec vrvi v končnem vozlu je lahko dolg od 1 do 5 cm in mora biti zataljen, da ni mogoče razpletanje vrvi
 - sešiti trakovi (tudi tovarniško), vponke z zakrivljenimi vratci in vidno poškodovane popkovine niso sprejemljive
- vrвна zavora z dodatno varovalno vponko
 - v plezalni sedež mora biti vpeta z ovalno vponko z matico
 - za dodatno preusmeritveno vponko se priporoča jekleno ali iz nerjavnega jekla brez matice in zoba
 - vidno obrabljena aluminijasta vponka ni sprejemljiva
- prsna prižema, ki ustreza standardu EN 567
- ročna prižema, ki ustreza standardu EN 567
 - ročna prižema je vpeta v vponko dolge popkovine
- na ročni prižemi je vponka z matico, ki ustreza standardu EN 12275 (z nosilnostjo vsaj 20 kN)
- nožna zanka
 - nožna zanka iz traku ni sprejemljiva
- 5 m pomožne vrvic debeline 8 mm ali Dyneeme 5 mm
- 1 dodatna vponka z matico, ki ustreza standardu EN 12275 (z nosilnostjo vsaj 20 kN)
- majhen komplet prve pomoči za v jamo (vsaj povoj in gaza)
- astro folija
- ključ 13 mm

PRAKTIČNI PREIZKUS ZNANJA OBSEGA:

Prvi del: kandidat obišče vse kontrolne točke, ki so postavljene za kandidate za naziv **Jamar**. Inštruktor ocenjevalec kandidatu dodeli enaka vprašanja in naloge, kot jih dodeljuje kandidatu za Jamarja (vozli, poligon, tovariška pomoč, ...). Kandidat izmeri in nariše manjši del jame ali poligona, ki predstavlja jamo, ter izpolni predlogo osnovnega zapisnika.

Drugi del: kandidat spremlja in nadzira kandidate za **Jamarja**, pod nadzorom inštruktorja, od točke do točke. Na vsaki točki pokaže znanje pomoči, ocenjevanja, sodelovanja, usmerjanja ter pedagogike.

TEORETIČNI PREIZKUS ZNANJA OBSEGA:

Splošno znanje o varovanju jam, varovanju jam pri obisku, jamarski tehniki, organizaciji raziskovanj, jamarski informatiki, osnovah geologije, varnosti in prvi pomoči, varnostne norme in postopek pri nesreči ter pedagoško etiko.